

УТВЕРЖДЕНО приказом № № 01 «31» 08 от 08 2018 г.
 Заведующая Овцы Т.В. Мелехина

РЕЖИМ ДНЯ
 на теплый период года
 БДОУ СМР «Детский сад №33»

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Прогулка	9.05 – 11.30	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15	9.00 – 12.25
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.20 – 10.25	10.25 – 10.30	10.40 – 10.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.25	11.30 – 12.30	12.00 – 12.50	12.15 – 13.00	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, и оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.55	15.20 – 16.55	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.05	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00