

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
БДОО СМР «Детский сад №33»

УТВЕРЖДЕНО приказом № 31 от 20.08.2018 г.
Заведующий «Детский сад №33» Т.В. Мелехина



Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.35	10.20 – 10.25	10.25 – 10.30	10.40 – 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.35 – 11.30	9.50 – 11.50	10.30 – 12.20	10.55 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.15 – 12.50	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, подник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Игры-занятия, совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.55	15.45 – 16.55	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00