

ПРИНЯТО решением педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2022 года
УТВЕРЖДЕНО приказом № 118 от 31.08.2022 года
Заведующая Т.В. Мелехина



**Учебный план
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Сокольского муниципального района
«Детский сад общеразвивающего вида №33 «Звездочка»
на 2022-23 учебный год**

Юридический адрес: 162132; Вологодская область; город Сокол;
улица Менделеева; д. 36а

Фактический адрес: 162132; Вологодская область; город Сокол;
улица Менделеева; дом 36а

Пояснительная записка.

бюджетное дошкольное образовательное учреждение Сокольского муниципального района «Детский сад общеразвивающего вида №33 «Звездочка»

Адрес: 162132, Вологодская область, Сокольский район, г. Сокол, ул. Менделеева 36а

Наполняемость групп: фактическая: 124
плановая: 124

Количество групп:

Группа раннего возраста: 1

II младшая группа: 1

Средняя группа: 1

Старшая группа: 1

Подготовительная группа: 1

Всего 5 групп из них: 5 групп дошкольного возраста от 3 до 7 лет

Пояснительная записка

Учебный план, реализующий общеобразовательную программу дошкольного образования и разработан в соответствии с нормативно – правовыми документами ДОУ:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155)
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года №1014.);
- Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (санитарные правила СП 3648-20, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от «28» сентября 2020 г. №28)
- Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Устав БДОУ СМР «Детский сад №33».

Основная цель плана: регламентировать образовательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю.

Содержание образовательного процесса:

Учебный план строится в соответствии с образовательной программой ДООУ, разработанной на основе ФГОС ДО (принята на педагогическом совете ДОО).

Целостность педагогического процесса обеспечивается **Основной образовательной программой бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сокольского муниципального района «Детский сад общеразвивающего вида №33 «Звездочка» в соответствии с ФГОС ДО**

И парциальными программами: *по музыкальному воспитанию «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной, Т.Сауко «Топ хлоп, малыш», И. Каплунова «Ладушки», комплексной образовательной программой «Детство», под редакцией Т.И.Бабаевой, З.А.Михайловой и др.*

Программа развития речи детей дошкольного возраста» О.С. Ушаковой, «Занятия по развитию речи» В.В.Гербова

Форма организации ОД:

Форма организации НОД с 1,5 до 3 (подгрупповые) составляет не более 1,5 часов в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность НОД не более 10 минут в первую и вторую половину дня. Образовательная деятельность может осуществляться на игровой площадке во время прогулки. С 3 до 7 лет (фронтальные и групповые)

В соответствии с основной образовательной программой и СанПиН непосредственно - образовательная деятельность организуется в течение года с сентября по май.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности (НОД):

Для детей 3 года – не более 10 мин.

Для детей 4 года – не более 15 мин.

Для детей 5 лет – не более 20 мин.

Для детей 6 лет – не более 25 мин.

Для детей 7 лет – не более 30 мин.

Дополнительные образовательные услуги проводятся с дошкольниками с 5 лет:

Для детей 5 лет – не более 20 мин.

Для детей 6 лет – не более 25 мин.

Для детей 7 лет – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

В младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

В старшей и подготовительной 4,5 и 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физминутку. Перерывы между непосредственной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

В учебный план включены четыре направления, обеспечивающие

- познавательное-речевое,
- социально-личностное,
- художественно-эстетическое и
- физическое развитие детей.

Каждому направлению соответствуют определенные образовательные области:

- познавательное развитие
- речевое развитие
- социально-коммуникативное развитие
- физическое развитие
- художественно – эстетическое развитие

Каждому направлению соответствуют определенные образовательные области

Познавательное – речевое направление: «Познание», «Коммуникация», «Чтение художественной литературы»

Социально – коммуникативное направление: «Безопасность», «Социализация», «Труд»;

Художественно-эстетическое направление - «Художественное творчество», «Музыка»;

Физическое направление - «Физическая культура», «Здоровье».

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени на непосредственно образовательную деятельность.

В середине учебного года (с 26.12 по 08.01) и в летнее время (июнь – август) предусмотрены каникулы здоровья, во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 мин в день. В середине НОД статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в

первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурой и музыкой.

В соответствии с Законом «Об образовании» ст.45 для воспитанников ДОО предполагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3раза в неделю продолжительностью 25-30 минут (старший дошкольный возраст)

Коррекционно – развивающая деятельность педагога – психолога, учителя – логопеда и дефектолога не входит в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики и по запросу родителей. Коррекционно – развивающая деятельность проводится малыми подгруппами или индивидуально и выводится за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе диагностических данных, на основе сходства проблем. Коррекционно – развивающая деятельность педагога – психолога направлена на развитие эмоционально – волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение детской дезадаптации.

На основе учебного плана составлены расписание непосредственно образовательной деятельности и режимы дня.

Цель расписания непосредственно образовательной деятельности – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения непосредственной образовательной деятельности, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованную совместную деятельность с педагогами и детьми, самостоятельную деятельность детей, так и взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Режим дня и сетка непосредственно образовательной деятельности соответствуют виду и направлению ДОО.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объёму образовательной нагрузки и содержит следующие образовательные области:

- познавательное развитие
- социально- коммуникативное развитие
- речевое развитие
- физическое развитие
- художественно –эстетическое развитие.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование образовательной области	Возрастная группа, длительность образовательной деятельности				
		Группа раннего возраста (10 мин.)	2-ая младшая группа (15 мин.)	средняя группа (20 мин.)	старшая группа (20-25 мин.)	подготови- тельная группа (30 мин.)
		Количество видов непосредственно образовательной деятельности				
1. Базовая (инвариатная) часть – обязательная не менее 80%						
1.	Познавательное развитие +социально – коммуникативное (социальный мир, труд, безопасность)					
	- кругозор	1	1	1	2	2
	- математика	0,5	0,5	1	1	2
	- конструирование	0,5	0,5			
2.	Речевое развитие + социально - коммуникативное					
	-развитие речи	1	1	1	2	2
	-подготовка к обучению грамоте					1
3.	Художественно-эстетическое направление развития + социально - коммуникативное					
	-Музыка	2	2	2	2	2
	-Изодеятельность					
	- рисование	1	1	1	1	1
	- лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	- аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
4.	Физическое направление +социально - коммуникативное					
	-здоровье	2	3	3	3	3
	-физическая культура					
2. Вариативная часть – часть определяемая участниками образовательных отношений-20%						
	Народные игры и забавы Вологодской области.	-	0,5	0,5	1	1
ВСЕГО:		9 1ч.30мин	10 2ч.30мин	10 3ч.20мин	13 5ч.00мин	15 7ч.00мин

Утверждено приказом №118_ от «_31_»_08_2020_г.
 Заведующая _____/Т.В.Мелехина/

**Расписание образовательной деятельности
 БДОУ СМР «Детский сад №33»
 на 2021-2022учебный год**

Группа		Группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понеделник	утро	Художественное творчество (рисование) (по подгруппам) Развитие речи (коммуникация)	Физическое развитие Мир искусства и художественная деятельность (аппликация, лепка)	Музыка Речевое развитие	Речевое развитие Музыка	Речевое развитие Физическое развитие Мир искусства и художественная деятельность
	вечер					
вторник	утро	Познание (кругозор) *Физическая культура	Музыка Первые шаги в математику +конструирование)	Физическое развитие Мир искусства и художественная деятельность (Лепка/аппликация)	Обучение грамоте Мир природы	Первые шаги в математику Обучение грамоте Музыка
	вечер				Физическое развитие	
среда	утро	Музыка Физкультура	Познание *Физическое развитие	Музыка Первые шаги в математику	Мир искусства и художественная деятельность (лепка) Музыка	Первые шаги в математику Физическое развитие Мир искусства и художественная деятельность(лепка)

	вечер				Физическое развитие	Речевое развитие
четверг	утро	Художественное творчество Познание (конструирование)	Музыка *Физическое развитие	Физическое развитие Мир искусства и художественная деятельность (рисование)	Речевое развитие Мир искусства и художественная деятельность (рисование)	Мир искусства и художественная деятельность (аппликация) Мир музыки
	вечер					
пятница	утро	Музыка Физическое развитие	Мир искусства и художественная деятельность Речевое развитие	Мир природы/социальный мир Физическое развитие на воздухе	Физическое развитие Первые шаги в математику	Музыка Мир природы Физическое развитие на воздухе
	вечер					
ВСЕГО		1 ч. 30 мин.	2ч. 30 мин	3ч.20 мин.	5ч. 00 мин.	7 ч. 00 мин.

УТВЕРЖДЕНО приказом № 118 ___ от «31 ___» 08 2020 ___ г.
 Заведующая _____ Т.В.Мелехина

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
БДОУ СМР «Детский сад №33»

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.35	10.20 – 10.25	10.25 – 10.30	10.40 – 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.35 – 11.30	9.50 – 11.50	10.30 – 12.20	10.55 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.15 – 12.50	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Игры-занятия, совместная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.55	15.45 – 16.55	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10-19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО приказом № 118 от «31_» 08 2022__ г.
Заведующая _____ Т.В.Мелехина

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года
БДОУ СМР «Детский сад №33»

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Прогулка	9.05 – 11.30	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15	9.00 – 12.25
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.20 – 10.25	10.25 – 10.30	10.40 – 10.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.25	11.30 – 12.30	12.00 – 12.50	12.15 – 13.00	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.55	15.20 – 16.55	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.05	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45-19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00